

Согласовано:

Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) в Сабинском, Мамадышском, Кукморском, Тюлячинском районах

А.Г.Кириллов

Утверждаю:

И.о. заместитель руководителя Исполнительного комитета Кукморского муниципального района РТ - начальника Управления образования

С.М.Каюмов

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) Завтрак</b>														
182/2015, Де ли	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,3	7	31,9	208,3	0	0,4		0,3	85,2	100,7	24,1	0,4
14/2008Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Обед</b>														
71/2015, ДеЛи	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
ТТК	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ) РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	8,200	9,900	10,210	151	0,050	0,050	37,781	2,510	27,800	112,100	22,100	1,150
508/204, Сб.шк	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	3,600	7,000	29,000	193	0,292	-	39,900	0,518	27,352	180,553	104,550	3,501
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	0	0	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>34,550</b>	<b>31,770</b>	<b>163,530</b>	<b>1070,4</b>	<b>0,733</b>	<b>20,53</b>	<b>77,68</b>	<b>5,323</b>	<b>495,712</b>	<b>736,113</b>	<b>230,8</b>	<b>10,318</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) Завтрак</b>														
338/2015, ДеЛи	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	110	0,330	0,440	9,460	44	0,033	11,000	-	0,220	17,600	12,100	9,900	2,420
259/2015 ДеЛ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50/150	13,800	15,500	14,200	253	0,000	5,790	28,500		26,100		36,400	3,300
692/2004	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05		53,330	39,150	6,090	0,100
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Обед</b>														
71/2015, ДеЛи	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
67/2015, ДеЛ и	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,600	8,100	11,800	143	0,100	14		2,300	46,900	80,400	28,200	1,600
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05		32,480	0,000	17,460	0,700
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	0	0	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>32,53</b>	<b>27,150</b>	<b>144,550</b>	<b>958</b>	<b>0,288</b>	<b>35,980</b>	<b>28,6</b>	<b>3,950</b>	<b>214,710</b>	<b>258,45</b>	<b>135,150</b>	<b>10,750</b>

<b>3 день (СРЕДА) Завтрак</b>														
43/2004, Сб.шк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
437/2004, Сб.шк	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	9,100	12,400	10,500	190	0,030	2,440	-	0,410	7,600	128,900	17,500	1,900
332/Сб.шк	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,870
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Обед</b>														
99/2015,Дель	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	9,100	7,300	18,500	176	0,300	4,5		3,700	49,200	106,900	36,200	2,500
685/2004Сбш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	0	0	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>34,405</b>	<b>28,38</b>	<b>145,5</b>	<b>978</b>	<b>0,588</b>	<b>57,124</b>	<b>21</b>	<b>7,840</b>	<b>146,934</b>	<b>424,986</b>	<b>113,839</b>	<b>8,339</b>
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ) Завтрак</b>														
338/2015, ДелЛи	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
181/2015,Дел и	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,400	6,400	30,500	201	0,000	0,400		0,900	88,500	80,800	14,400	0,400
14/2008Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
693/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Обед</b>														
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,341	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
234/2015, ДелЛи	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	8,200	8,100	7,000	134	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
520/Сб.шк	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05		32,480	0,000	17,460	0,700
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	0	0	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>36,164</b>	<b>33,34</b>	<b>182,618</b>	<b>1179</b>	<b>0,649</b>	<b>35,961</b>	<b>33,6</b>	<b>9,815</b>	<b>570,158</b>	<b>660,742</b>	<b>179,526</b>	<b>10,415</b>

<b>5 день (ПЯТНИЦА) Завтрак</b>														
338/2015, ДеЛи	Фрукты (ЯБЛОКИ)	170	0,510	0,680	14,620	68	0,051	17,000	-	0,340	27,200	18,700	15,300	3,740
71/2015, ДеЛи	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
243/2015, ДеЛ	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	6,000	3,800	8,000	90	0,150	-	-	0,25	16,700	91,400	9,890	1,200
511/2004 Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
686/2004, Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15/7	0,200	0,100	13,900	57	0,000	1,120	0	0,010	2,860	1,340	0,730	0,080
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Обед</b>														
82/2014, ДеЛ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	7,660	8,580	17,140	176	-	-	-	-	25,040	-	27,440	1,100
685/2004, Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	0	0	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>28,120</b>	<b>19,340</b>	<b>153,380</b>	<b>904</b>	<b>0,427</b>	<b>36,920</b>	<b>39,900</b>	<b>2,735</b>	<b>123,220</b>	<b>325,690</b>	<b>127,560</b>	<b>9,727</b>
<b>6 день</b>														
338/2015, ДеЛ	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,250	0,750	31,500	144	0,060	15,000		0,600	12,000	42,000	63,000	0,900
182/2015, ДеЛ	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,300	8,300	26,400	204	-	0,830		-	98,600	-	34,000	0,800
14/2008, Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
685/2004, Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	20	1,3	0,2	7	35	0,02	0	0	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
<b>Обед</b>														
20/2015, ДеЛи	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,576	3,684	1,848	43	0,024	11,460	-	2,695	16,062	18,252	9,996	0,456
141/2008, Речь	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,600	5,000	21,500	146	0,100	19,900	21,855	0,700	63,400	97,300	44,100	1,900
685/2004, Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750	-	0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	0	0	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	<b>Итого:</b>		<b>25,176</b>	<b>24,734</b>	<b>159,168</b>	<b>968</b>	<b>0,336</b>	<b>54,690</b>	<b>21,925</b>	<b>5,535</b>	<b>411,662</b>	<b>374,602</b>	<b>198,716</b>	<b>6,870</b>

№ Сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) Завтрак</b>														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (АПЕЛЬСИНЫ)	150	1,350	0,300	12,150	57	0,060	90,000	-	0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
182/2015Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	5,220	7,840	28,000	204	-	0,830	-	-	109,100	-	43,300	1,220
14/2008Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
693/2004Сб.шк	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,780	0,670	21,000	105	0,200	1,330	0	0,000	133,330	111,110	25,560	2,000
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
<b>Обед</b>														
71/2015Дели	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,420	0,060	1,140	7	0,018	4,200	-	0,060	10,200	18,000	8,400	0,300
243/2015Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	6,000	3,800	8,000	90	0,150	-	-	0,250	16,700	91,400	9,890	1,200
332/Сб.шк	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5,652	4,469	28,000	175	0,087	-	21,000	0,818	16,470	47,070	8,490	0,87
685/2004Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,75		0,075	9,97	7,5	6,5	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04			0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>36,432</b>	<b>24,219</b>	<b>167,430</b>	<b>1037,290</b>	<b>0,670</b>	<b>100,110</b>	<b>21,07</b>	<b>3,003</b>	<b>550,43</b>	<b>518,130</b>	<b>157,660</b>	<b>8,767</b>
<b>2 день (ВТОРНИК) Завтрак</b>														
71/2015Дели	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ (порциями)	60	0,660	0,120	2,280	14	0,036	15,000	-	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
265/2008Речь	ПЛОВ С МЯСОМ	50/150	14,700	17,700	37,800	368	0,000	0,500	0,200	4,000	19,400	170,500	38,800	2,000
685/2004Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200	0,000	13,70	56	0,008	3,75		0,075	9,97	7,5	6,5	0,197
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02			0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
<b>Обед</b>														
82/2015Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	6,4	10,03	11,55	171,04	-	-	-	-	61,37	-	27,03	1,68
349/2015, Дел.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05	-	32,48	0,000	17,460	0,700
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04			0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>31,84</b>	<b>29,10</b>	<b>152,780</b>	<b>1013</b>	<b>0,191</b>	<b>19,98</b>	<b>0,25</b>	<b>5,865</b>	<b>159,72</b>	<b>302,40</b>	<b>130,49</b>	<b>7,447</b>
<b>3 день (СРЕДА) Завтрак</b>														
338/2015Дели	ФРУКТЫ (ГРУШИ)	100	0,400	0,300	10,300	47	0,020	5,000	-	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300
43/2004Сб.шк	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,933	3,051	5,641	54	0,018	21,684	-	1,392	25,624	18,316	9,949	0,345
234/2015Дели	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	10,800	11,800	6,500	175	0,080	0,128	8,000	4,000	33,280	120,096	22,640	0,896
312/2015Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,282	4,657	22,027	143	0,163	25,943	25,500	0,181	46,606	97,336	32,978	1,231
685/2004Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04			0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
<b>Обед</b>														
98/2008Речь	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,8	3,7	15,2	117,6	0,1	4,5	0,2	0,5	28,1	93,8	31,4	1,5
685/2004Сб.шк	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,75		0,075	9,97	7,5	6,5	0,197
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04			0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	<b>Итого:</b>		<b>29,86</b>	<b>24,63</b>	<b>134,75</b>	<b>883,20</b>	<b>0,521</b>	<b>64,755</b>	<b>33,7</b>	<b>7,863</b>	<b>199,35</b>	<b>470,948</b>	<b>152,767</b>	<b>9,186</b>

<b>4 день (ЧЕТВЕРГ) Завтрак</b>															
338/2015	Дель	ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ)	100	0,300	0,400	8,100	40	0,030	10,000	-	0,020	16,000	11,000	9,000	2,200
182/2015	Дель	КАША МОЛОЧНАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,300	8,300	26,400	204	-	0,830	-	-	98,600	-	34,000	0,800
14/2008	Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
692/2004		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,500	1,800	20,500	108	0	0,260	0,05	0,000	53,330	39,150	6,090	0,10
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
<b>Обед</b>															
ТТК/2012		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,632	6,043	4,300	74	0,029	2,430	-	2,834	13,302	26,850	18,468	0,358
433/2004	Сб.ш	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ	60/30	7,200	11,800	1,925	143	0,068	1,155	-	3,624	12,989	192,851	24,257	2,801
508/2004	Сб.ш	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,600	7,000	29,000	193	0,291	-	21,000	0,468	20,632	177,928	104,220	3,448
349/2015	Дель	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,660	0,090	32,010	133	0	0,730	0,05	-	32,48	0,000	17,460	0,700
		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	-	-	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		<b>Итого:</b>		<b>34,002</b>	<b>42,513</b>	<b>177,675</b>	<b>1237</b>	<b>0,585</b>	<b>15,400</b>	<b>21,17</b>	<b>8,446</b>	<b>450,993</b>	<b>656,329</b>	<b>249,515</b>	<b>12,937</b>
<b>5 день (ПЯТНИЦА) Завтрак</b>															
338/2015	Дель	ФРУКТЫ (БАНАНЫ)	150	2,250	0,750	31,500	144	0,060	15,000	-	0,600	12,000	42,000	63,000	0,900
таб24/1996	Сб	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ДОЛЬКАМИ) С МАСЛОМ	60	0,819	6,049	4,807	77	0,011	5,462	-	2,695	20,209	23,607	12,016	0,765
478/2004	Сб.ш	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/5	12,600	13,000	9,200	204	0,213	35,556	20,000	5,026	27,951	109,806	41,551	1,700
685/2004	Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,75		0,075	9,97	7,5	6,5	0,197
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
<b>Обед</b>															
67/2015	Дель	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,600	8,100	11,800	143	0,100	14	0	2,300	46,900	80,400	28,200	1,600
685/2004	Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	-	-	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	3,040	0,320	19,680	95	0,044	-	-	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
		<b>Итого:</b>		<b>30,889</b>	<b>29,059</b>	<b>140,147</b>	<b>950,400</b>	<b>0,537</b>	<b>77,518</b>	<b>20</b>	<b>12,141</b>	<b>155,10</b>	<b>379,613</b>	<b>186,467</b>	<b>7,689</b>
<b>6 день (СУББОТА) Завтрак</b>															
181/2015	Дель	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,400	6,400	30,500	201	0,000	0,400		0,900	88,500	80,800	14,400	0,400
14/2008	Речь	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,59	5,92	0	72,49	0,01	0	0,07	0,13	175,56	99,75	7,32	0,2
685/2004	Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
		ХЛЕБ БЕЛЫЙ 1 сорт	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,3	0,2	7	35	0,02	-	-	0,2	4,7	21,1	6,3	0,52
<b>Обед</b>															
20/2015	Дель	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	60	0,382	6,049	1,037	60	0,016	3,822	-	2,695	9,282	16,500	7,644	0,273
243/2015	Дель	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	6,000	3,800	8,000	90	0,150	-	-	0,250	16,700	91,400	9,890	1,200
511/2004	Сб.шк	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,670	4,900	28,300	172	0,045	-	39,900	0,270	4,950	82,350	27,000	0,540
685/2004	Сб.ш	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,200		13,70	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 1 сорт	40	2,6	0,4	14	70	0,04	-	-	0,4	9,4	42,2	12,6	1,04
		<b>Итого:</b>		<b>26,622</b>	<b>27,909</b>	<b>130,997</b>	<b>883</b>	<b>0,330</b>	<b>11,722</b>	<b>39,9</b>	<b>5,325</b>	<b>335,032</b>	<b>468,60</b>	<b>102,354</b>	<b>4,897</b>